

ПРИНЯТО
педагогическим советом с учетом мнения
совета обучающихся, совета родителей
МБОУ СОШ № 18
протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ № 18
приказ от 01.09.2023 № 68-д

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 18 имени В.М. Женко (далее – Школа).

Настоящее Положение составлено в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, с Конвенцией о правах ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО,

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в это случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год в школе заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: в 1 классе равна 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-11 классы- четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии 8 недель, во втором – не более 10 недель. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (9 календарных дней).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями с 8.00 до 17.00.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

Общий объем нагрузки в течение дня:

Для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

Для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену

- начало уроков - 8.30 часов;

- проведение нулевых уроков в Школе не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами;

- продолжительность урока (академического часа) во 2 - 11 классах – 45 минут, что устанавливается решением педагогического совета и приказом директора на начало учебного года;

- в первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- продолжительность перемен между уроками – составляет две по 20 минут, а остальные по 15 минут;

- в первом классе проводится динамическая пауза между 2 и 3 уроками - 40 минут;

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 – х классах – 1ч., 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.3. Расписание звонков для 1-х классов, расписание звонков для 2-11 классов

1 класс (сентябрь-декабрь)	1 класс (январь-май)	2-11 классы
08.30-9.05	08.30-9.10	08.30-9.15
09.15.- 09.50	09.20.-10.00	09.25.-10.10
динамическая пауза	динамическая пауза	10.25.-11.10
10.30-11.05	10.40-11.20	11.30-12.15
11.15-11.50	11.30-12.10	12.30.-13.15
12.00-12.35	12.20-13.00	13.30-14.15
		14.25-15.10

3.3. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 19.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Начало занятий групп продленного дня после окончания последнего урока и уборки помещений. Количество групп продленного дня в Школе определяется потребностью школьников, зависит от санитарных норм и условий проведения образовательного процесса.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Учащиеся питаются согласно графику, утвержденному Директором.

4.5. На уроках проводятся физкультурные минутки в соответствии Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 мин.